

防災講座

災害時のトイレ・食事あなたはどうする？

適切な備えをすることで緊急時の冷静な対応や二次被害の防止につながります。

<講座内容>

食料の備えについて



- おすすめの食料備蓄内容
- 食にまつわる必要備蓄
- 災害時に役立つ調理方法

災害用のトイレについて



- なぜトイレを準備する必要があるのか？
- 災害用トイレの種類・使い方
- 災害用トイレに関する周辺商品
- 排泄ごみの捨て方

年齢・性別・用途による揃え方



- 赤ちゃんや子供がいる備え
- 高齢者のいる備え
- 女性・男性ならではの備え
- 外出時・在宅時・避難所などの
タイミングや使う場所に応じた備え

<日時>

令和7年

10月7日(火)

19:30~21:00

※申込用紙は裏面にございます。



講師紹介 波多野 友美(はたの ともみ)

2014年『暮らしのおくすり』の屋号で
片付けアドバイス事業スタート

2019年防災士資格取得

自主防災会の防災指導、大型商業施設の
防災コンサルタントを行っている

片付け事業や地域活動で得た知識や人脈を
活用して防災事業や地域防災活性活動
も行っている

テレビ、新聞、ラジオ等 多数のメディアから
取材を受け出演

防災では海外からのテレビ取材もある

会場 奥浜名湖商工会 本所 2階

参加費 無料(会員 非会員)

知人・ご家族の方でも参加大歓迎

申込締切日 令和7年9月30日(火)

お申込方法 下記申込書に必要事項をご記入頂き、F A Xにて申し込みください

本所 袴田 TEL 523-0713 FAX 523-0988
三ヶ日支所 伊藤 TEL 524-1121 FAX 524-1171

「防災講座」受講申込書

申込日 令和7年 月 日

事業所名	氏名	所在地	TEL/FAX

※ 記入いただいた情報は、当会からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

奥浜名湖商工会女性部